#### МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Владивостокский государственный университет экономики и сервиса»

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА** ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

(преддипломная)

для специальности 49. 02.01 Физическая культура

Углублённая подготовка

Форма обучения: очная

Рабочая программа производственной практики (преддипломная) разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014 г. № 976.

Разработана:

Сотникова Е.И., Парфёнов В.С., преподаватели Колледжа сервиса и дизайна ВГУЭС;

Рассмотрена на заседании ЦМК от 15 мая 2022 г., протокол № 9

Председатель

ЦМК

Парфёнов В.С.

Согласована:

Заместитель директора МБУ Центр спортивной подготовки женских единоборств «АМАЗОНКА»

2

Т.Г. Игнатьева

# Содержание

1	Основные	положения	программы	производственной	практики	4
	(преддипломі	ной)				
2	Результаты п	ірактики				8
3	Структура и	содержание і	трактики			10
4	Условия орга	анизации и пр	ооведения прак	тики		13
5	Контроль и с	оценка резуль	татов практикі	И		16
	Приложение	А Обра	зец оформлени	ия направления на прак	тику	24
	Приложения	Б, В Образ практ		я индивидуального зад	ания на	25
	Приложение	<u> </u>	•	оформления дневника	а практики	26
	Приложения	Д Образ	вец оформлени	я аттестационного лист	га	27
	Приложение	Е Образ студе:		я характеристики деяте	ельности	29
	Приложение	Ж Реком	ендации офор	мления отчета практик	И	30
	Приложения	И Образ практ		я титульного листа отч	ета	31

# 1. Основные положения программы производственной практики (преддипломной)

#### 1.1. Место производственной практики (преддипломной) в структуре ООП

Рабочая программа производственной практики (преддипломной) (далее практика), является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена, в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, в части освоения основных видов профессиональной деятельности (ВПД):

- организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.
- организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

#### 1.2. Цели и задачи практики

Производственная практика (преддипломная) направлена: на углубление первоначального практического опыта обучающегося; развитие общих и профессиональных компетенций; проверку его готовности к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы в организациях различных организационно-правовых форм.

С целью овладения видами профессиональной деятельности студент в ходе практики должен:

#### Вид профессиональной деятельности:

# Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта

#### иметь практический опыт:

- анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;
- определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий;
- применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;
- проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;
- наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
- собственного спортивного совершенствования;
- ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;

#### **уметь**:

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебнотренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
- подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;

- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;
- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися;
- проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;
- оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;
- использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении
- учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
- осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;

#### знать:

- историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
- основы организации соревновательной деятельности систему соревнований в избранном виде спорта;
- теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта;
- организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью
- спортсменов в избранном виде спорта;
- теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;
- систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;
- мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
- способы и приемы страховки и самостраховки в избранном виде спорта;
- методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;
- виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;
- разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.

# Вид профессиональной деятельности: Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения

#### иметь практический опыт:

- анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивномассовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;
- определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;

- наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурноспортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений;

#### уметь:

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо- функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;
- комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;
- планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);
- подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;
- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурноспортивных мероприятий и занятий;
- на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы
- и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;
- использовать основные приемы массажа и самомассажа;

#### знать:

- требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурноспортивных мероприятий и занятий;
- основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
- историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;
- технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
- технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;
- основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;

- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;
- основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп;
- виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурноспортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению;
- значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;
- средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;
- дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;
- показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;
- основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;
- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;
- основные виды и приемы массажа.

#### Вид профессиональной деятельности:

# **Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной** деятельности

#### иметь практический опыт:

- анализа учебно-методических материалов, обеспечивающих учебнотренировочный процесс и руководство соревновательной деятельностью в избранном виде спорта и организацию физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
- планирования подготовки спортсменов в избранном виде спорта на различных этапах подготовки;
- планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий:
- разработки методических материалов на основе макетов, образцов, требований;
- изучения и анализа профессиональной литературы, выступлений по актуальным вопросам спортивной и оздоровительной тренировки;
- руководства соревновательной деятельностью в избранном виде спорта;
- организации физкультурно-спортивной деятельности;
- отбора наиболее эффективных средств и методов физического воспитания и спортивной тренировки в процессе экспериментальной работы;
- оформления портфолио педагогических достижений;

#### уметь:

- анализировать программы спортивной подготовки в избранном виде спорта и планировать учебно-тренировочный и соревновательный процесс;
- планировать организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

- разрабатывать методические документы на основе макетов, образцов, требований;
- определять пути самосовершенствования педагогического мастерства;
- определять цели, задачи, планировать учебно-исследовательскую работу с помощью руководителя;
- использовать методы и методики педагогического исследования, подобранные совместно с руководителем;
- отбирать наиболее эффективные средства и методы физической культуры спортивной тренировки;
- оформлять результаты исследовательской работы;
- готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты;

#### знать:

- теоретические основы и методику планирования учебно-тренировочного и соревновательного процесса в избранном виде спорта;
- теоретические основы и методику планирования оздоровительной тренировки на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- методику планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
- основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры и спорта;
- логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферату, конспекту;
- погрешности измерений;
- теорию тестов;
- метрологические требования к тестам;
- методы количественной оценки качественных показателей;
- теорию оценок, шкалы оценок, нормы;
- методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте;
- статистические методы обработки результатов исследований.

#### 2. Результаты практики

Результатом практики является освоение общих компетенций (ОК):

Код	Наименование результата обучения
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
OK 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
OK 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
OK 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
OK 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
OK 7	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий
OK 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.	
OK 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся	
OK 11	Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.	
OK 12	Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.	

# профессиональных компетенций (ПК):

Вид	Код	Наименование результатов практики	
профессиональной			
деятельности			
Организация и	ПК 1.1	Определять цели и задачи, планировать учебно-	
проведение учебно-	TI 1 0	тренировочные занятия	
тренировочных	ПК 1.2	Проводить учебно-тренировочные занятия	
занятий и	ПК 1.3	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов	
руководство	ПК 1.4	Осуществлять педагогический контроль, оценивать	
соревновательной		процесс и результаты деятельности спортсменов на	
деятельностью		учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях	
спортсменов в	ПК 1.5	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и	
избранном виде		результаты руководства соревновательной деятельностью	
спорта	ПК 1.6	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию	
	ПК 1.7	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и	
		соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь	
	ПК 1.8	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую	
		учебно-тренировочный процесс и соревновательную	
		деятельность спортсменов	
	ПК 2.1	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-	
		спортивные мероприятия и занятия с различными	
		возрастными группами населения.	
Организация	ПК 2.2	Мотивировать население различных возрастных групп к	
физкультурно-		участию в физкультурно-спортивной деятельности.	
спортивной	ПК 2.3	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные	
деятельности		мероприятия и занятия.	
различных	ПК 2.4	Осуществлять педагогический контроль в процессе	
возрастных групп		проведения физкультурно-спортивных мероприятий и	
населения		занятий.	
	ПК 2.5	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных	
		сооружений и мест занятий физической культурой и	
		спортом.	
	ПК 2.6	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную,	
		сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и	
		проведение физкультурно-спортивных мероприятий и	
		занятий и функционирование спортивных сооружений и	
		мест занятий физической культурой и спортом.	
Методическое	ПК 3.1	Разрабатывать методическое обеспечение организации	
обеспечение		учебно-тренировочного процесса и руководства	
организации		соревновательной деятельностью спортсменов в избранном	

физкультурной	И		виде спорта.	
спортивной		ПК 3.2	Разрабатывать методическое обеспечение организации и	
деятельности.			проведения физкультурно-спортивных занятий с	
			различными возрастными группами населения.	
		ПК 3.3	Систематизировать педагогический опыт в области	
			физической культуры и спорта на основе изучения	
			профессиональной литературы, самоанализа и анализа	
			деятельности других педагогов.	
		ПК 3.4	Оформлять методические разработки в виде отчетов,	
			рефератов, выступлений.	
		ПК 3.5	Участвовать в исследовательской и проектной	
			деятельности в области образования, физической культуры	
			и спорта.	

# 3. Структура и содержание программы практики

# 3.1. Тематический план

Наименование профессионального модуля	Коды формируемых компетенций	Объем времени, отведенный на практику (в неделях)	Сроки проведения, форма проведения
ПМ 01 Организация и	ОК 1 - 12	4 неделя, 144 часа	4 курс
проведение учебнотренировочных занятий	ПК 1.1 - 1.8		
и руководство	ПК 2.1 - 2.6		
соревновательной деятельностью	ПК 3.1 – 3.5		
спортсменов в			
избранном виде спорта			
ПМ 02 Организация			
физкультурно-			
спортивной			
деятельности различных			
возрастных групп			
населения			
ПМ.03 Методическое			
обеспечение			
организации			
физкультурной и			
спортивной			
деятельности			

## 3.2. Содержание практики

Темы	Виды работ	Количество часов
		144
Тема 1. Организационная работа	Прохождение инструктажа по охране труда. Ознакомление с базовым спортивным заведением, внутренним трудовым распорядком, режимом труда и отдыха. Планирование практики, оформление уголка практиканта. Оформление и ведение дневника практики, отражающего содержание, анализ и оценку результатов работы.	18
Тема 2. Учебно- методическая работа.	Разработка документации по планированию учебнотренировочного процесса на основе рабочей программы. Составление документация по организации тренировочных занятий. Разработка плана-конспекта тренировки. Составление расписание тренировок. Составление списка тренировочной группы. Разработка групповых воспитательных и индивидуальных бесед. Составление анкетирования занимающихся. Проведение воспитательной, пропагандистской работы по физической культуре и спорту. Разработка индивидуального плана работы по выпускной квалификационной работы.	18
Тема 3. Проведение тренировочных занятий	Проведение тренировочных занятий (с правильной постановки цели, задач, особенности построения). Проведение анализа тренировок. Составление тренировок для разных возрастных групп занимающихся.	18
Тема 4. Участие в судействе соревнований.	Составление календарного плана проведения соревнований. Разработка положения о соревновании. Разработка программы соревнований. Организация и проведение соревнований по избранному виду спорта в различных возрастных группах. Составление судейской документации. Изучение обязанности судей и правила судейства.	18
Тема 5. Сбор, обобщение и анализ практического материала для ВКР	Подготовка и проведение исследовательской части выпускной квалификационной работы. Математическая и статистическая обработка результатов исследования выпускной квалификационной работы. Обобщение и интерпретация полученных данных исследования выпускной квалификационной работы. Формулировка выводов и практических рекомендаций выпускной квалификационной работы.	66
Тема б. Оформление отчетной документации.	Составление индивидуального плана работы студента. Заполнение дневника практики. Составление календарнотематического плана проведения тренировочных занятий. Оформление плана работы в прикрепленной группе. Заполнение плана- конспекта тренировочного занятия. Оформление (положения о соревновании, заявка на участие в соревнованиях, календаря спортивно-массовых мероприятий, положения о спортивно-массовом мероприятии).	6

# 3.2. План – график выполнения заданий по производственной практике (преддипломной)

No	Содержание работы		Недели			
0 12		1	2	3	4	
1	Оформление уголка практиканта	+				
2	Углубленное изучение системы учебно-воспитательной работы ДЮСШ и деятельности тренера-преподавателя	+	+			
3	Ознакомление с учебной документацией проведения УТЗ (с годовым и поурочным планом, планированием)	+	+			
4	Оформление дневника, составление индивидуального плана работы студентов на период практики в ДЮСШ.	+	+			
5	Участие студентов-практикантов в наблюдении учебнотренировочного процесса, проводимых тренерамипреподавателями в учебно-тренировочных группах (4 занятия)		+	+		
6	Составление плана-сетки проведения зачетных учебнотренировочных занятий студентов-практикантов на период		+	+		
1	Проведение бесед и других мероприятий воспитательного характера в прикрепленных группах		+	+		
8	Наблюдение с последующим анализом методики ведения оздоровительных занятий и воспитательного процессов в различных группах.		+	+		
9	Составление поурочного плана учебно-тренировочных занятий по ОФП в прикрепленных группах		+			
10	Проведение занятий в качестве помощника тренера- преподавателя, инструктора		+	+		
11	Выполнение заданий тренера, методиста по набору и отбору для занятий в учебно-тренировочной группе			+		
12	Выполнение заданий по определению уровня физической, функциональной, технической, психологической готовности занимающихся.			+	+	
13	Оказание индивидуальной помощи занимающимся в прикрепленных группах		+	+	+	
14	Утверждение планов-конспектов проведения учебнотренировочных занятий студентов - практикантов руководителем практики от техникума		+			
15	Самостоятельное проведение занятий в учебно-тренировочных группах (6-8 занятий).			+	+	
16	Проведение наблюдения и участие в анализе не менее 5 учебнотренировочных занятий, проводимых тренерами.			+	+	
11	Участие студентов-практикантов в организации и проведении соревнований в качестве судьи. Составление положения о соревнованиях, документации).	+	+	+	+	
18	Оформление материалов для выпускной квалификационной работы.	+	+	+	+	
19	Составление отчета по практике.				+	

#### 4. Условия организации и проведения практики

#### 4.1. Общие положения

Организация и проведение практики осуществляется на основании приказа по ВГУЭС, в котором определяется вид и сроки проведения практики, место прохождения практики, руководители практики из числа преподавателей и мастеров производственного обучения КСД ВГУЭС и профильной организации.

Перед началом практики проводится организационное собрание, которое имеет цель ознакомления студентов с приказом, сроками, порядком организации практики, оформлением необходимой документации, правилами техники безопасности, распорядком дня, видами и сроками отчетности.

#### Сведения о местах проведения практик

Производственная практика проводится в профильных организациях на основе договоров, заключаемых между образовательной организацией и организациями/ в колледже, структурных подразделениях университета.

#### Руководитель практики:

- проводит организационное собрание по практике, доводит до сведения студентов цели и задачи, форму и сроки представления отчета о прохождении практики;
- разрабатывает индивидуальные задания для студентов, выполняемые в период практики (форма индивидуального задания для студента определяется программой практики);
- осуществляет контроль за соблюдением сроков проведения практики и соответствием ее содержания требованиям, установленным ООП СПО;
- оказывает методическую помощь студентам при выполнении ими индивидуальных заданий,
  - оценивает результаты прохождения практики студентами.

#### Руководитель практики от профильной организации:

- организует практику студентов в соответствии с программой практики и заключенным договором на практику;
- создает необходимые условия для выполнения программы практики, определяет рабочие места студентам, обязанности и круг выполняемых в период практики задач, не допускает использование студентов-практикантов на должностях, не предусмотренных программой практики;
- взаимодействует с руководителем практики и согласовывает индивидуальные задания, содержание и планируемые результаты практики;
- обеспечивает безопасные условия прохождения практики студентам, отвечающие санитарным правилам и требованиям охраны труда;
- проводит инструктаж студентов по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка.

#### Перед практикой студент обязан:

- присутствовать на организационном собрании;
- согласовать место прохождения практики с руководителем и ознакомится с программой практики;
  - получить индивидуальное задание и отчетные документы на практику;

#### Во время практики студент обязан:

- своевременно прибыть на место практики с предъявлением направления;
- соблюдать внутренний распорядок, соответствующий действующим нормам трудового законодательства;

- выполнять требования охраны труда и режима рабочего дня, действующие в данной организации (учреждении);
  - подчиняться действующим в организации, учреждении правилам;
  - нести ответственность за выполняемую работу и ее результаты;
  - полностью выполнять виды работ, предусмотренные заданиями практики;
  - ежедневно заполнять дневник практики;
- по окончании практики оформить в строгом соответствии с требованиями настоящей программы отчетные документы практики;
  - сдать отчет по практике в установленные руководителем сроки.

#### Для прохождения практики студенту выдается:

- направление на практику (Приложение А)
- индивидуальный договор на практику, который заключается между ВГУЭС и учреждениями, организациями и предприятиями независимо от их форм собственности, в соответствии с которыми последние обязаны предоставлять места для прохождения практики студентам-практикантам.
  - индивидуальное задание (Приложение Б)

#### К участию практики допускаются студенты:

- успешно завершившие промежуточного обучения по основной образовательной программе СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура

С момента зачисления практикантов на рабочие места на время прохождения практики на них распространяются правила охраны труда и внутреннего распорядка, действующие на предприятии, в учреждении или организации!

Продолжительность рабочего дня студентов при прохождении практики составляет 36 часов в неделю независимо от возраста.

Студент может самостоятельно выбирать место прохождения практики, согласовав его с руководителем от ВГУЭС, если программа практики будет реализована в данной организации (предприятии) в полном объеме.

Студенты, совмещающие обучение с трудовой деятельностью, имеют право проходить учебную и производственную практику в организации (предприятии) по месту работы в случаях, если осуществляемая ими профессиональная деятельность соответствует целям практики.

Практика завершается дифференцированным зачетом, к которому допускаются студенты, выполнившие требования программы практики и предоставившие полный пакет отчетных документов.

Дифференцированный зачет включает в себя защиту отчета по практике. Защита отчёта - в последний день практики. Результаты защиты отчетов по практике проставляются в зачетной ведомости и в зачетной книжке студента.

Студент, не выполнивший программу практики по уважительной причине (без уважительной причины), направляется на практику повторно, в свободное от учебы время.

В случае, если руководитель практики не допускает к защите отчет по практике, то отчет с замечаниями руководителя возвращается на доработку. После устранения замечаний и получения допуска защищается студентом в установленный срок.

Студент, на защитивший в установленные сроки отчет по практике, считается имеющим академическую задолженность.

#### 4.2. Требования к материально-техническому обеспечению

Производственная практика (преддипломная) должна проводиться в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Производственная практика (преддипломная) проводится в организациях на основе договоров, заключаемых между образовательной организацией и организациями. В период прохождения

производственной практики обучающиеся могут зачисляться на вакантные должности, если работа соответствует требованиям программы производственной практики.

#### 4.3. Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

#### Основные источники:

- 1. Барчуков, И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник / Барчуков И.С. Москва: КноРус, 2020. 366 с. Текст: электронный. // ЭБС ВООК [сайт].— URL: https://book.ru/book/936107;
- 2. Барчуков, И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник / Барчуков И.С. Москва: КноРус, 2020. 366 с. Текст: электронный // ЭБС ВООК [сайт].— URL: https://book.ru/book/936107;
- 3. Бурякин, Ф.Г. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / Бурякин Ф.Г., Мартынихин В.С. Москва : КноРус, 2020. 280 с. Текст : электронный // ЭБС BOOK [сайт]. URL: https://book.ru/book/936616;
- 4. Лечебная и адаптивная физическая культура. Плавание : учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова, С. Н. Морозов, О. И. Попов, Т. С. Морозова ; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. 3-е изд., перераб. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2020. 399 с. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/455543;
- 5. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. 2-е изд., перераб. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2020. 322 с. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/448840;
- 6. Физическая культура : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. 2-е изд., перераб. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2020. 599 с. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/465965.

#### Дополнительные источники:

- 1. Алхасов, Д. С. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Легкая атлетика: учебное пособие для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. Москва: Издательство Юрайт, 2020. 300 с. Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/457599;
- 2. Никитушкин, В. Г. Легкая атлетика в начальной школе : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин, Е. Г. Цуканова. Москва : Издательство Юрайт, 2020. 205 с. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/456869;
- 3. Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. 2-е изд., испр. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2020. 246 с. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/453845;
- 4. Рипа, М. Д. Методы лечебной и адаптивной физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. 2-е изд., испр. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2020. 158 с. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/453965;
- 5. Рипа, М. Д. Методы лечебной и адаптивной физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. 2-е изд., испр. и доп.

- Москва : Издательство Юрайт, 2020. 158 с. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/453965;
- 6. Рубанович, В. Б. Основы врачебного контроля при занятиях физической культурой : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Б. Рубанович. 3-е изд., испр. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2020. 253 с. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/456982.

#### 5. Контроль и оценка результатов практики

Контроль и оценка результатов практики осуществляется руководителями практики в период посещение баз практики, консультирование студентов, беседы с руководителями практики от предприятий и по окончании практики - посредством анализа отчетных

документов, представленных студентом вместе с отчетом по практике. Результатом освоения практики является овладение профессиональными (ПК):

Коды формируемых компетенций	Результаты освоения производственной практики (приобретенный практический опыт)	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1.1 Определять цели и задачи, планировать учебнотренировочные занятия	-разработка плана-конспекта учебно-тренировочной работы на олимпийский цикл; -грамотное составление годичного плана тренировки с учетом нормативной документации; -правильная формулировка содержания недельного цикла тренировки в зависимости от этапа подготовки спортсмена;составление планирования	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):  - при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)  - при защите отчетных документов по этапам практики.
ПК 1.2 Проводить учебно- тренировочные занятия	тренировочных циклов - проведение учебно-тренировочного занятия в учебно-тренировочных группах с учетом нормативной документации	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):  - при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)  - при защите отчетных документов по этапам практики.
ПК 1.3 Руководить соревновательной деятельностью спортсменов	<ul> <li>разработка положения об организации и проведении физкультурно-спортивных мероприятий в избранном виде спорта;</li> <li>Заполнение отчетной документации по итогам соревновательной деятельности в избранном виде спорта.</li> </ul>	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):  - при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)  - при защите отчетных документов по этапам практики.
ПК 1.4 Осуществлять педагогический контроль, оценивать	- умение реализации всех видов педагогического контроля;	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения

процесс и результаты		производственной практики
деятельности		(преддипломной):
спортсменов на		- при выполнении работ на
учебно-		различных этапах
тренировочных		производственной практики
и хинтинк		(преддипломной)
соревнованиях		- при защите отчетных
THE 1.5 A		документов по этапам практики.
ПК 1.5 Анализировать	-распределение объема основных	Экспертная оценка результатов
учебно-	тренировочных средств на учебно-	деятельности обучающихся по
тренировочные	тренировочных занятиях.	результатам прохождения
занятия, процесс и	-отбор наиболее эффективных средств	производственной практики
результаты	тренировки с учетом физической	(преддипломной):
руководства	подготовленности спортсменов в	- при выполнении работ на
соревновательной	избранном виде спорта.	различных этапах
деятельностью		производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
ПК 1.6 Проводить	-Знать структуру и особенности	Экспертная оценка результатов
спортивный отбор и	проведения спортивного отбора и	деятельности обучающихся по
спортивную	спортивной ориентации в избранном	результатам прохождения
ориентацию	виде спорта.	производственной практики
		(преддипломной):
		- при выполнении работ на
		различных этапах
		производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
ПК 1.7 Подбирать,	- знать нормы и стандарты	Экспертная оценка результатов
эксплуатировать и	используемого в избранном виде	деятельности обучающихся по
готовить к занятиям и	спорта оборудования инвентаря. уметь	результатам прохождения
соревнованиям	правильно подбирать;	производственной практики
спортивное	- знать и соблюдать гигиенические	(преддипломной):
оборудование и	нормы, а также нормы техники	- при выполнении работ на
инвентарь	безопасности при использовании	различных этапах
	оборудования и инвентаря в избранном	производственной практики
	виде спорта.	(преддипломной)
		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
ПК 1.8 Оформлять и	- знать нормы заполнения и	Экспертная оценка результатов
вести документацию,	своевременно вести документацию,	деятельности обучающихся по
обеспечивающую	обеспечивающую успешную учебно-	результатам прохождения
учебно-	тренировочную и соревновательную	производственной практики
тренировочный	деятельность в избранном виде спорта	(преддипломной):
процесс и		- при выполнении работ на
соревновательную		различных этапах
деятельность		производственной практики
спортсменов		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
ПК 2.1	-составление годового плана ФСМ,	Экспертная оценка результатов
Определять цели,	положения о соревнованиях;	деятельности обучающихся по
задачи и планировать	- ведение протоколов, составление	результатам прохождения
физкультурно-	итогового отчета;	производственной практики

	1	
спортивные	-проведение физкультурно-спортивных	(преддипломной):
мероприятия и	мероприятий согласно планирующей	- при выполнении работ на
занятия с различными	документации.	различных этапах
возрастными		производственной практики
группами населения.		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
ПК 2.2 Мотивировать	- владение методами определения	Экспертная оценка результатов
население различных	потребностей населения различных	деятельности обучающихся по
возрастных групп к	возрастных групп к различным видам	результатам прохождения
участию в	физкультурно-спортивной	производственной практики
физкультурно-	деятельности.	(преддипломной):
спортивной	- привлечение населения к здоровому	- при выполнении работ на
деятельности.	образу жизни.	различных этапах
		производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		-
ПК 2.3	подбор средств и методов обучения	документов по этапам практики. Экспертная оценка результатов
Организовывать и	двигательным действиям и развития	деятельности обучающихся по
•	_	-
проводить	физических качеств;	результатам прохождения производственной практики
физкультурно-	- составление комплексов упражнений	
спортивные	для развития физических качеств;	(преддипломной):
мероприятия и	-участие в судействе соревнований по	- при выполнении работ на
занятия.	базовым видам спорта;	различных этапах
		производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
ПК	-определение критериев,	Экспертная оценка результатов
2.4 Осуществлять	регулирующих физическую нагрузку,	Экспертная оценка результатов
педагогический	зон нагрузки;	деятельности обучающихся по
контроль в процессе	- применение методов самоконтроля,	результатам прохождения
проведения	врачебного и педагогического контроля	производственной практики
физкультурно-	при проведении физкультурно-	(преддипломной):
спортивных	спортивных мероприятий и занятий;	- при выполнении работ на
мероприятий и	- знание основных средства	различных этапах
занятий.	восстановления работоспособности;	производственной практики
	- оценка показателей технической	(преддипломной)
	подготовки;	- при защите отчетных
	оценка правильности выполнения	документов по этапам практики.
	упражнений и исправление ошибок;	1
ПК 2.5	-проектирование простейших	Экспертная оценка результатов
Организовывать	спортивных площадок и мест занятий	деятельности обучающихся по
обустройство и	физической культурой и спортом;	*
* *		результатам прохождения
эксплуатацию	- применение базовых норм САНПИН	производственной практики
спортивных	при проектировании простейших	(преддипломной):
сооружений и мест	спортивных площадок и мест занятий	- при выполнении работ на
занятий физической	физической культурой и спортом;	различных этапах
культурой и спортом.		производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
HI 2 ( 0.1		документов по этапам практики.
ПК 2.6 Оформлять	- Своевременное оформление учебной	Экспертная оценка результатов
документацию	и финансовой отчетности;	деятельности обучающихся по
(учебную, учетную,		результатам прохождения
l .		

отчетную, сметно-		производственной практики
финансовую),		(преддипломной):
обеспечивающую		- при выполнении работ на
организацию и		различных этапах
проведение		производственной практики
физкультурно-		(преддипломной)
спортивных		- при защите отчетных
мероприятий и занятий и		документов по этапам практики.
функционирование		
спортивных сооружений и мест		
занятий физической		
культурой и спортом. ПК 3.1	nannaharwa ahnananaratu way	Properties of otherwood popular towns
Разрабатывать	- разработка образовательной программы в избранном виде спорта с	Экспертная оценка результатов
методическое		деятельности обучающихся по
обеспечение	учетом нормативной документации; - правильное составление рабочей	результатам прохождения производственной практики
организации учебно-	программы для различных групп	производственной практики (преддипломной):
тренировочного	программы для различных групп занимающихся в избранном виде	(преддипломнои). - при выполнении работ на
процесса и	занимающихся в изоранном виде спорта;	- при выполнении раоот на различных этапах
руководства	-грамотное составление календарно-	производственной практики
соревновательной	тематического плана на основе	производственной практики (преддипломной)
деятельностью	макетов, образцов, требований;	- при защите отчетных
спортсменов в	-разработка положения о	документов по этапам практики.
избранном виде	соревнованиях в избранном виде	документов по этапам практики.
спорта.	спорта с учетом нормативной	
спорти.	документации	
ПК 3.2	разработка программы физкультурно-	Экспертная оценка результатов
Разрабатывать	спортивной деятельности с учетом	деятельности обучающихся по
методическое	нормативной документации;	результатам прохождения
обеспечение	-составление рабочей программы	производственной практики
организации и	проведения физкультурно-спортивных	(преддипломной):
проведения	занятий с различными возрастными	- при выполнении работ на
физкультурно-	группами населения;	различных этапах
спортивных занятий с	- грамотное составление календарно-	производственной практики
различными	тематического плана на основе	(преддипломной)
возрастными	макетов, образцов, требований;	- при защите отчетных
группами населения.	- разработка положения об организации	документов по этапам практики.
	и проведении физкультурно-	
	спортивных занятий с различными	
	возрастными группами населения;	
ПК 3.3	- изучение, сбор и анализ информации	Экспертная оценка результатов
Систематизировать	по педагогическому опыту в области	деятельности обучающихся по
педагогический опыт	физической культуры и спорта	результатам прохождения
в области физической	разными методами;	производственной практики
культуры и спорта на	- наличие обобщенного представления	(преддипломной):
основе изучения	педагогического опыта в области	- при выполнении работ на
профессиональной	физической культуры и спорта;	различных этапах
литературы,	1	U
1 71		производственной практики
самоанализа и		производственнои практики (преддипломной)
самоанализа и анализа деятельности других педагогов.		(преддипломной)
самоанализа и анализа деятельности других педагогов.  ПК 3.4	- оформление и защита рефератов,	(преддипломной) - при защите отчетных документов по этапам практики. Экспертная оценка результатов
самоанализа и анализа деятельности других педагогов.	- оформление и защита рефератов, проектов; - грамотное составление, отчетов,	(преддипломной) - при защите отчетных документов по этапам практики.

	T v	· ·
разработки в виде	выступлений;	производственной практики
отчетов, рефератов,		(преддипломной):
выступлений.		- при выполнении работ на
		различных этапах
		производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
ПК 3.5	-составление плана исследовательской	Экспертная оценка результатов
Участвовать в	и проектной деятельности с помощью	деятельности обучающихся по
исследовательской и	руководителя;	результатам прохождения
проектной	1 **	
_	-самостоятельный оптимальный выбор	производственной практики
деятельности в	методов исследовательской и	(преддипломной):
области образования,	проектной деятельности;	- при выполнении работ на
физической культуры	-грамотное оформление результатов	различных этапах
и спорта.	исследовательской работы.	производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
ОК 1. Понимать	- демонстрация интереса к будущей	Экспертная оценка результатов
сущность и	специальности	деятельности обучающихся по
социальную	отто <b>д</b> атима и та	результатам прохождения
значимость своей		производственной практики
будущей профессии,		(преддипломной):
проявлять к ней		преддипломнои) при выполнении работ на
устойчивый интерес		различных этапах
		производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
ОК 2 Организовывать	- демонстрация интереса к будущей	Экспертная оценка результатов
собственную	специальности	деятельности обучающихся по
деятельность,		результатам прохождения
определять методы		производственной практики
решения		(преддипломной):
профессиональных		- при выполнении работ на
задач, оценивать их		различных этапах
эффективность и		производственной практики
качество.		(преддипломной)
Ru 1001BO.		- при защите отчетных
		_
OV 2 Overver		документов по этапам практики.
ОК 3 Оценивать	- обоснованный выбор методов и	Экспертная оценка результатов
риски и принимать	способов осуществления методической	деятельности обучающихся по
решения в	работы педагога по физической	результатам прохождения
нестандартных	культуре и спорту; - правильная и	производственной практики
ситуациях.	последовательная организация труда	(преддипломной):
	при выполнении учебных и	- при выполнении работ на
	профессиональных задач;	различных этапах
	- грамотное составление учебно -	производственной практики
	методической документации на основе	(преддипломной)
	макетов, образцов, требований; -	- при защите отчетных
	организация собственной деятельности	документов по этапам практики.
	в соответствии с поставленной целью; -	1
	определение и выбор способов	
	(технологии) решения задачи в	
	соответствии с заданными условиями и	

	T	
271.4.0	имеющимся ресурсами	
ОК 4 Осуществлять	- эффективное решение нестандартных	Экспертная оценка результатов
поиск, анализ и	профессиональных задач в области	деятельности обучающихся по
оценку информации,	физкультурноспортивной подготовки;	результатам прохождения
необходимой для	определение и выбор способа	производственной практики
постановки и решения	разрешения проблемы в соответствии с	(преддипломной):
профессиональных	заданными критериями; - проведение	- при выполнении работ на
задач,	анализа ситуации по заданным	различных этапах
профессионального и	критериям и обоснованность	производственной практики
личностного	определения рисков;	(преддипломной)
развития.		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
ОК 5 Использовать	- эффективный поиск необходимой	Экспертная оценка результатов
информационно-	информации;	деятельности обучающихся по
коммуникационные	- использование различных	результатам прохождения
технологии для	источников, включая электронный	производственной практики
совершенствования	1	(преддипломной):
профессиональной		- при выполнении работ на
деятельности.		различных этапах
деятельности.		производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		_
ОК 6 Работать в	annung a hakemannung San hannung	документов по этапам практики.
	- создание электронных баз данных	Экспертная оценка результатов
коллективе и команде,	результатов обучения в рамках учебной	деятельности обучающихся по
взаимодействовать с	практики;	результатам прохождения
коллегами и	- активное применение электронной	производственной практики
социальными	почты для обмена информацией с	(преддипломной):
партнерами.	целью повышения компетентности	- при выполнении работ на
	рамках учебной практики;	различных этапах
		производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
OK 7	- взаимодействие с обучающимися,	Экспертная оценка результатов
Ставить цели,	преподавателями, руководителями	деятельности обучающихся по
мотивировать	практик от предприятия в ходе	результатам прохождения
деятельность	обучения	производственной практики
занимающихся		(преддипломной):
физической		- при выполнении работ на
культурой и спортом,		различных этапах
организовывать и		производственной практики
контролировать их		(преддипломной)
работу с принятием		- при защите отчетных
на себя		документов по этапам практики.
ответственности за		,
качество учебно-		
тренировочного		
процесса и		
организации		
физкультурно-		
спортивных		
мероприятий и		
занятий		
ОК 08	рпаланна новинами плониаовомия	Экспертная онение возущ тотор
	- владение навыками планирования,	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по
Самостоятельно	анализа, самооценки собственной	деятельности обучающихся по

	T	
определять задачи	деятельности в рамках	результатам прохождения
профессионального и	профессионального модуля;	производственной практики
личностного	- применение средств физического,	(преддипломной):
развития, заниматься	духовного и интеллектуального	- при выполнении работ на
самообразованием,	развития.	различных этапах
осознанно		производственной практики
планировать		(преддипломной)
повышение		- при защите отчетных
квалификации.		документов по этапам практики.
ОК 9 Осуществлять	- наличие самостоятельного изучения	Экспертная оценка результатов
профессиональную	дополнительной литературы в ходе	деятельности обучающихся по
деятельность в	учебной практики;	результатам прохождения
условиях обновления	своевременное выполнение	производственной практики
ее целей, содержания	самостоятельных заданий в ходе	(преддипломной):
и смены технологий.	изучения учебной практики.	- при выполнении работ на
	-наличие самостоятельного изучения	различных этапах
	дополнительной литературы в ходе	производственной практики
	учебной практики;	(преддипломной)
	-своевременное выполнение	- при защите отчетных
	самостоятельных заданий в ходе	документов по этапам практики.
	изучения учебной практики	
ОК 10 Осуществлять	- наличие самостоятельного изучения	Экспертная оценка результатов
профилактику	дополнительной литературы в ходе	деятельности обучающихся по
травматизма,	учебной практики;	результатам прохождения
обеспечивать охрану	- своевременное выполнение	производственной практики
жизни и здоровья	самостоятельных заданий в ходе	(преддипломной):
занимающихся	изучения учебной практики	- при выполнении работ на
Sammaronquizon	nsy lenning rection input that	различных этапах
		производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
		документов по этапам практики.
ОК 11 Строить	- применение современных	Экспертная оценка результатов
профессиональную	образовательных технологий в	деятельности обучающихся по
деятельность с	профессиональной деятельности;	результатам прохождения
соблюдением	- умение вести анализ инноваций в	производственной практики
правовых норм, ее	сфере физической культуры и спорта;	производственной практики (преддипломной):
	сфере физической культуры и спорта,	` *
регулирующих.		- при выполнении работ на различных этапах
		-
		производственной практики
		(преддипломной)
		- при защите отчетных
OK 12 D		документов по этапам практики.
ОК 12 Владеть	- знание и соблюдение мер техники	Экспертная оценка результатов
профессионально	безопасности при проведении занятий с	деятельности обучающихся по
значимыми	различными группами занимающихся.	результатам прохождения
двигательными		производственной практики
действиями		(преддипломной):
избранного вида		- при выполнении работ на
спорта, базовых и		различных этапах
новых видов		производственной практики
физкультурно-		(преддипломной)
спортивной		- при защите отчетных
деятельности.		документов по этапам практики.

По окончанию практики студенты предоставляют руководителю документы, свидетельствующие о выполнении программы практики в полном объеме:

- дневник и отчет по практики в соответствии с содержанием индивидуального задания;
- аттестационный лист по практике об уровне освоения профессиональных компетенций
- характеристика на обучающегося по освоению профессиональных компетенций в период прохождения практики.

Дневник практики (Приложение B) ведется студентом ежедневно, в котором прописывается дата, указываются виды и объем работ, выполненных за день, а также проставляется оценка и подпись руководителя практики от предприятия.

По итогам практики руководителями формируется аттестационный лист (Приложения  $\Gamma$ ), содержащий сведения об уровне освоения обучающимся профессиональных компетенций, а также характеристика (Приложение Д) по освоению общих компетенций в период прохождения практики.

Дневник, характеристика заверяются печатью и подписью руководителя практики от предприятия.

На протяжении всего периода работы в организации студент должен в соответствии с программой практики собирать и обрабатывать необходимый материал, а затем представить его в виде оформленного отчета о практике своему руководителю. Отчет о практике является основным документом студента, отражающим, выполненную им, во время практики, работу.

Отчет о практике составляется индивидуально каждым студентом. Для составления, редактирования и оформления отчета студентам рекомендуется отводить последние 2-3 дня производственной практики. Отчет студента о практике должен включать текстовый, графический и другой иллюстрированный материалы.

Форма отчета по прохождению практики должна отражать выполнение индивидуального задания программы практики, заданий и поручений, полученных от руководителя практики организации (предприятия). Отчет должен содержать анализ деятельности организации (предприятия), выводы о приобретенных навыках и практического опыта по конкретным видам работ. Рекомендации написания и оформления отчета прописаны в Приложении Ж, титульный лист (Приложения И).

Оформленный отчет и дневник представляется студентом в сроки, определенные графиком учебного процесса. Руководитель практики проверяет представленный студентом отчет о практике и решает вопрос о допуске данного отчета к защите.

Итогом практики является оценка, которая выставляется руководителем практики от учебного заведения на основании собеседования, наблюдений за самостоятельной работой практиканта, характеристики и предварительной оценки руководителя практики от организации, экспертного заключения по освоенным общим и профессиональным компетенциям в период практики.

## ПРИЛОЖЕНИЕ А Образец оформления направления на практику

# НАПРАВЛЕНИЕ НА ПРАКТИКУ

	Фамили	я, имя, отчество		
Курс группа _				
Направляется для прохождения				
		_		ики (преддипломной)
(rope	од, организация	я / предприятие, отдел/подр	разделение)	
Продолжительность практики с «	<»	по «	<u> </u>	в 201_ г.
Руководитель практики от учебного заведения				
Телефон для контакта: Эл. почта:	фа	амилия, имя, отчеств	во, должность	
Зам. директора по УПР				
		Наименование пред	Эприятия	
Сообщает, что студент				
Прибыл к месту практики в должности			20г. и на	правлен
Руководитель практики от предп	риятия	ученика, рабочего, ду	блера и т.д.	
	должност	ь, ФИО, № телефона		
Адрес (прописка) студента				
Адрес места работы		студентов, выезжающі		нные пункты
-	МП	Подпись руковод Лата	цителя	

# приложение б

# Образец индивидуального задания на практику

Председ	СОВАНО атель ЦМК			
Стулент	· (ка)	по производо	АЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ СТВЕННОЙ ПРАКТИКІ ЦИПЛОМНОЙ)	E
Студент	(Ku)	 Фамилия I	Імя Отчество	
<u>144</u> ч в период	aca 1 c «»	на <u>4</u> курсе, по специал <u>20</u> г. по «»	вности <u>49.02.01 Физическа</u>	кая культура в объеме
в органи	ıзации			
Ru	ини и облем г	наименован работ в период производст	ше организации	
№ п/п	ды и оовем <u>г</u>	виды ра	<u> </u>	Кол-во часов
312 11/11		Виды рас	001	144
				177
	ачи отчета по	т «»20г. о практике «»		
			подпись	Ф.И.О.

#### ПРИЛОЖЕНИЕ В

#### Образец примерного оформления дневника практики

## ДНЕВНИК

# прохождения производственной практики (преддипломная)

Студент			
	Фамилия Имя Отчество		
Специальность			
Группа			
Место прохожден	ия практики		
	ия с «» по		<b>»</b>
	бочем месте «»20 г		нструктирующего
Дата	Описание выполнения производственных заданий (виды в объем работ, выполненных за день		Подпись руководителя практики
2-3 дня	Оформление отчёта практики		
последний день	Дифференцированный зачет		
Руководитель		подпись	Ф.И.О.

#### М.Π.

- 1. Дневник ведется по каждому разделу практики.
- 2. Вначале дневника заполняется график прохождения практики по датам и количеству дней, в соответствии с программой практики, делается отметка о проведенном инструктаже по охране труда.
- 3. Ежедневно в графе «Описание выполнения производственных заданий» записывается проведенная работа в соответствии с программой практики и указанием непосредственного руководителя, а также заносятся подробные описания действий, студента на практике.
  - 4. В записях следует четко выделить:
  - с чем ознакомился
  - что видел и наблюдал
  - что было проделано самостоятельно
- 5. В графе «Оценка» и «Подпись руководителя практики» учитывается выполнение указаний по ведению дневника, проставляется оценка качества проведенных самостоятельных работ

#### приложение г

#### Образец оформления аттестационного листа

#### МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФГБОУ ВО «Владивостокский государственный университет экономики и сервиса» Колледж сервиса и дизайна

#### АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Студент					
<i></i>		Фамилия <i>l</i>	Імя Отчество		-
обучающи	йся(аяся) на	курс	е по специально	ости	_
<u>49.02.01</u> Φε	изическая культур				
		код и на	именование		
успешно	прошел(ла)	производственную	о практику	(преддипломная)	П
		наименование прос	haceyouantiyooo yo	duna	_
в объеме	часон	1 1	рессионального мос	ΟΥΛΛ	
		. по	201	Г	
В		. 110	201_	. 1 .	
J		наименован	ие организации		=
Виды и ка	ачество выполн		op		
		1			
Виды и о	бъем работ, вы	полненных обучаю	щимся Качест	во выполнения работ	
	-	•		огией и (или) требования й проходила практика	
			•	•	
					1
					7
					_

# <u>Характеристика учебной и профессиональной деятельности обучающегося во время</u> производственной практики (преддипломной)

За период прохождения производственной практики (преддипломной) обучающийся (аяся) углубил(а) первоначальный практический опыт, а также развил (а) общие и профессиональные компетенций:

- ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.
- ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.
- ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.
- ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
- ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
- ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.
- ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
- ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.
- ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

- ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
- ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
- ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
- ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
- ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
- ПК 3.1. Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.
- ПК 3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.
- ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
- ПК 3.4. Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
- ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

#### Общие компетенции:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
- ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
- ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебнотренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
- ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.
- ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.
- ОК 12. Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

Дата	201_ г.	
Оценка		
Руководитель практики	от предприятия	
-	подпись	Ф.И.О.
Подпись руководителя і	практики от ОУ	
	подпись	Ф.И.О.
М.П.		

## приложение д

## Образец примерного оформления характеристики деятельности студента

#### ХАРАКТЕРИСТИКА

#### о прохождении производственной практики (преддипломная)

Студент			
(ФИО студента)	№ курса/группы		
проходил практику с		201	l_ г.
на			
название предприятия			
в подразделении			
название подразделения За период прохождения практ		THOU HO HILV I	
причине отсутствовал			
дней.	_днеи, пропуски оез уваж	ительной причины сос	тавили
		. /	
Студент соблюдал/не соблюда			
Отмечены нарушения трудовой	дисциплины и /или прави	л техники оезопасності	A:
Студент не справился со следун	эщими видами работ:		
За время прохождения практики	и показал, что		
Фамилию Имя практиканта			
что умеет/не умеет планиров	ать и организовывать со	бственную деятельнос	ть, способен/не
способен налаживать взаимоо	тношения с другими сот	рудниками, имеет/не	имеет хороший
уровень культуры поведения,			
сформированности умений в пр	• • •		
В отношении выполнения трудо	эвых заданий проявил себя		
За время производственной самостоятельной профес	практики (преддипломносиональной деятелн		готовность к специальности
За время проведения практики с	 студентом был подготовлен	—————————————————————————————————————	———· ения выпускной
квалификационной работы.	3	1	J
Результат практики:			
		· /anoangarag angamaga	
полном объеме/ программа праг		:/прогримми приктики	выполнени не в
Руководитель практики от пре		/	/
- Jacob Alliand in published of inpo	(Ф.И.О.)	(подпись)	
М.П.	(= 1221 0 1)	(110 0 11110 0)	

29

#### приложение ж

#### Рекомендации оформления отчета практики

Отчет оформляется в строгом соответствии с требованиями СК-СТО-ТР-04\_1.005-2015 «Требования к оформлению текстовой части выпускных квалификационных работ, курсовых работ (проектов), рефератов, контрольных работ, отчетов по практикам, лабораторным работам. Структура и правила оформления».

Рекомендуется следующий порядок размещения структурных элементов в отчете:

- 1. Титульный лист;
- 2. Направление на практику;
- 3. Индивидуальное задание;
- 4. Дневник по практике;
- 5. Характеристика на практиканта;
- 6. Аттестационный лист;
- 7. Отчет о выполнении заданий по практике;
  - 8.1. Содержание;
  - 8.2. Введение;
  - 8.3. Основная часть;
  - 8.4. Заключение;
  - 8.5. Список использованных источников;
  - 8.6. Приложения.

Структурные элементы перечислены в порядке размещения их в документе.

Все необходимые материалы по практике комплектуются студентом в папкускоросшиватель.

Титульный лист это первая (заглавная) страница работы (Приложения И)

Содержание - перечисление информационных блоков отчёта с указанием соответствующих страниц.

Введение - включает задание на практику, содержащее цели и задачи её прохождения.

Основная часть - разделяется на несколько частей, согласно индивидуального задания.

**Заключение** — содержит в себе все выводы, итоги, от проведенных анализов, действий, отражающих полученные практические навыки исполнителя. Формулировать их нужно кратко и чётко.

Список использованных источников — составляется в строгом соответствии с требованиями СК-СТО-ТР-04\_1.005-2015 (п. 4.9). Обязательные элементы библиографического описания книги:

- фамилия и инициалы автора;
- полное название книги;
- место издания;
- издательство;
- год издания;
- количество страниц.

Все данные о книге разделяются в библиографическом описании условными разделительными знаками (точка, тире, двоеточие).

Минимальное количество источников - 5

**Приложения** - раздел, содержащий образцы и копии документов, рисунки, таблицы, фотографии изображения, схемы, и т.д., по перечню приложений, указанному в программе практики.

Объём отчёта по практике — от 10 до 15 листов, по преддипломной практике 15-20 листов формата A4 (без учёта приложений).

#### приложение и

#### Образец оформления титульного листа отчета практики



#### МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Владивостокский государственный университет экономики и сервиса»

Колледж сервиса и дизайна

# ОТЧЕТ ПО ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

(преддипломная)

# 49. 02.01 Физическая культура

гренировочных занятий и руководство бранном виде спорта» ительности различных возрастных групп вкультурной и спортивной деятельности
20 _ года
Ф.И.О. подпись
_ Ф.И.О. подпись

Владивосток 20\_